

KYRKSÆTERØRA I.L.
arrangerer
HEMNE TRIATLON
søndag 10. april 2016

Gren	Klasse	Start	Skifte / Mål
5 km Langrenn klassisk	Damer, Herrer 61+ Offroads og Trim	Bjørkøybekk, Hemnekjølen	Bjørkøybekk, Hemnekjølen
10 km Langrenn klassisk	Herrer junior Herrer senior	Bjørkøybekk, Hemnekjølen	Bjørkøybekk, Hemnekjølen
40 km Sykling på asfalt		Bjørkøybekk, Hemnekjølen	Hemnehallen, Kyrksæterøra
5 km Løping på grus / asfalt		Hemnehallen om Skeiet, Bugen, Øra	Hemnehallen, Kyrksæterøra

Start trim:

Fellesstart kl 10.00, ellers start fram til kl 10.30 (13 år og eldre).

Start konkurranse:

Kl 11.00:

Damer alle klasser.

Herrer 61 år +.

Offroad (damer og herrer).

Kl. 11.30:

Herrer Junior 17 - 20 år.

Herrer senior 21 - 40 år og 41 – 60 år.

Innkomst:

Alle må være kommet i mål ved Hemnehallen før kl 14.30.

Klasseinndeling:

Damer og herrer 17 - 20 år i løpet av 2015.

Damer og herrer 21 - 40 år i løpet av 2015.

Damer og herrer 41 - 60 år i løpet av 2015.

Damer og herrer 61 år i løpet av 2015 og eldre.

Offroad: En dameklasse og en herreklasse, uansett alder fra 17 år.

Bedriftskonkurranse:

Klasse I - bedrifter med 5- 15 ansatte.

Klasse II - bedrifter med 16 ansatte eller mer.

(%-vis deltakelse av ansatte i forhold til ansatte).

Startkontingent:

13 - 16 år (født 2002 – 1999) **kr 200,-**

17 år og eldre (født 1998 eller før) **kr 400,-**

Etteranmelding inntil 1 time før start, kr. 100,- ekstra.

Engangslisens til Triatlonforbundet er med i prisen, lisensen er et krav for å delta.

Startnummer:

Hentes på rennkantoret i Hemnehallen lørdag kveld kl. 17.00 – 19.00, eller god tid før start søndag ved Bjørkøybekk. Betaling kontant ved henting av startnummer.

Påmelding innen lørdag 09.april kl. 19.00.

Liste ved Sport1, Ove Aunli Sport, Falksenteret,

eller John Arild Sødal tlf 901 17 274, jasoedal@gmail.com

Parkering:

Parkering ved Bjørkøybekk, ved start **kr. 50,-**

Premiering:

Kr. 3.000,- til raskeste Dame og Herre.

Vandrepremier for damer og herrer etter poengberegning 10-9-8-osv. etter de 10 beste tidene (damer kort løype, herrer lang løype).

1/3-dels premiering i konkurranseklassene - kun **en** vinner i hver klasse og totalt.

Utmerkelser etter 1.år, 5.år, 10.år, 15.år, 20.år, 25.år og 30.år.

Uttrekkspremier blant alle, **sykkel verdi kr. 5.000,- + 10 stk verdikort pål. kr. 500,-.**

Uttrekkspremier i trimklasse. Vandrepremie til beste bedrift.



Garderobe / dusj:

Garderobe og dusj i Hemnehallen, ved innkomst. Det er toalett, men ikke garderobe ved start.

Kiosk / Kafeteria:

Hemnehallen.

Resultater:

Resultatlistene henges i Hemnehallen.

Resultatliste legges ut på www.kil.as i løpet av dagen.

Rennkontor:

Hemnehallen, Kyrksæterøra.

Annen info:

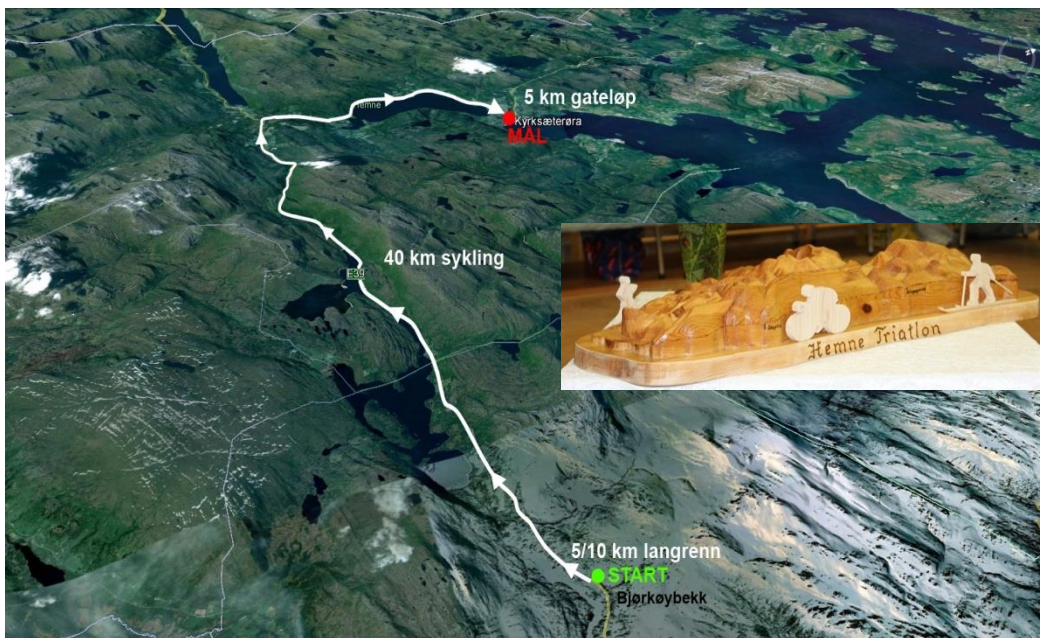
Joggesko kan fraktes fra startområdet ned til veksling sykkel/løp, for konkurranseklassene.

Arrangøren er også behjelpelig med å frakte klær og ski ned til målområdet.

Støtt våre hovedsponsorer:



Vårlig vinter-triatlon i naturskjønne omgivelser i Sør-Trøndelag, Hemne og Kyrksæterøra !



”Vi utfordrer bedrifter til å delta i bedriftskonkurransen !”
%-vis størst deltagelse ift. antall ansatte.
Klasse I - bedrifter med 5- 15 ansatte.
Klasse II - bedrifter med 16 ansatte eller mer.



Velkommen til HEMNE TRIATLON



Hemne Triatlon :

Skirenn på høyfjellet !

Lett sykling i naturskjønne omgivelser !

Løping i Kyrksæterøra sentrum !



Flott premiering :

Kr. 3.000,- til vinner i dame- og herreklassen.

Uttrekkspremier, bl.a. sykkel verdi kr. 5.000,- og 10 stk verdikort på kr 500,-. Vandrepremier, årsutmærker, bestemannspremier og uttrekkspremiering.

KYRKSÆTERØRA IL INNBYSR TIL

HEMNE TRIATLON

SØNDAG 10. APRIL 2016

Norges ”lengstlevende” vinter-triatlon

Les mer på www.kil.as